



Mehrweg trifft auf Neuheiten



Kombucha
2,99 € / 0,75 l



Kombucha Himbeere
2,69 € / 0,33 l



Kombucha Ingwer
2,69 € / 0,33 l



Haferdrink
2,29 € / 0,75 l



Haferdrink Barista
2,59 € / 0,75 l



Pizzateig, **glutenfrei**
2,99 € / 350 g



Gemüse Burger-
Vegan, glutenfrei
2,29 € / 160 g



Joghurt
griechischer Art Honig
1,29 € / 150 g



Joghurt
griechischer Art Orange
1,29 € / 150 g



FrischeCreme Paprika
2,19 € / 150 g



Cold Brew Apfel
3,99 € / 20 x 2 g



Cold Brew Süße Kräuter
3,99 € / 20 x 2 g



Cold Brew weißer
Hibiskus
3,99 € / 20 x 2 g



Skyr Vanille Andechser
2,38 € / 400 g



Skyr Natur Andechser
2,38 € / 400 g

Kundeninformation – Leergut

Mehrweg ist ein guter Beitrag zum Umweltschutz: Wir sparen CO₂, schonen Ressourcen und reduzieren Abfall

Leider fällt uns in letzter Zeit auf, dass wir wenig Leergut zurückbekommen, besonders bei Einzelflaschen.

Daher die dringende Bitte: **Geben Sie die leeren Gläser ausgespült an uns zurück!**

- Bier-, Wasser- und Limonadenkästen komplett mit Flaschen (Kastenpfand 3 €)
- Saftflaschen
- Milchprodukte: Milch oder Haferdrinkflaschen; Joghurtgläser; Buttermilch-, Sahne-Schwedenmilchflaschen, kleine Gläser von Schrozberger für Crème fraîche, Sauerrahm, Sahne und Schmand, Flaschen Reisdink
- Sonstiges: Kombucha Flaschen groß und klein; Weinflaschen 1 l (Chardonnay Becco, Montepulciano Becco)

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Juni /Juli 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
Gemüse / Obst	Herkunft	Preis	
Minze im Bund	DE	2,59 € / Bund	Artischocken
Basilikum im Topf	DE	2,99 € / Topf	Meerrettich
Frühkartoffeln Magda	DE	3,49 € / kg	Roter Rettich im Bund
Chinakohl	IT	8,90 € / kg	Rhabarber
Brombeeren	ES	5,69 € / 125 g	Spargel
Kiwi gelb	ZA	1,69 € / Stück	Charlotten
Honigmelone Charentais	ES	9,90 € / kg	
Honigmelone Cantaloupe	ES	9,90 € / kg	
Mangold	DE/Regional	7,99 € / kg	
Mairübchen	DE/Regional	5,99 € / kg	
Buschbohnen	IT	16,90 € / kg	
Tellerpfirsich	ES/IT	12,90 € / kg	
Rote Bete im Bund	DE/Regional	3,79 / Bund	
Wassermelone Mini	ES	3,99 € / kg	
Stachelbeere	DE/Regional	7,90 € / 250 g	
Johannesbeeren rot	DE/Regional	7,90 € / 250 g	
Dicke Bohnen	DE/Regional	1,60 € / 200 g	

Frisch vom Feld – eigene Ernte

Aubergine, Rote Bete im Bund, Mairübchen, Wirsing, Weißkraut, Staudensellerie, Mangold, Kohlrabi, Salate und Bundzwiebeln, Dicke Bohnen

Griechischer Weißkrautsalat

Zutaten:

1 kg	Weißkraut
2 Stück	Zwiebeln
1 Tasse	Zucker
1 Tasse	Rapsöl
2 EL	Salz
1 TL	Pfeffer
0,5 Fl.	Kräuteressig
1 Fl.	Mineralwasser

Beim Weißkraut den Strunk entfernen. Nun fein raspeln und in eine Schüssel geben. Die Zwiebeln in kleine Würfel schneiden und dazu geben.

Zucker, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuteressig und Mineralwasser vermischen. Der Zucker muss sich gut auflösen.

Das Dressing über das Kraut gießen. Nun das Ganze mit einem kleineren Deckel als die Schüssel abdecken und etwa 24 Stunden ruhen lassen.

Am nächsten Tag den Sud abgießen und servieren.

Wir wünschen guten Appetit.

Aktuelles Käseangebot im Juni/Juli 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
Ziege und Schaf				
187222	FrchesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegenamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei !NEU!	Vallée Verte	100 g	3,49 €
Abgepackte Käse				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
Scheibenkäse, abgepackt				
123219	Bergblütenkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123245	Rauchkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
Brie - Camembert				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light !NEU!	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Cambert oval, 30 % !NEU!	dennree	150 g packung	2,49 €
Frischkäse				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116212	FrischeCreme Paprika !NEU!	Weißenhorn	150 g	2,19 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frischkäse

Backwaren ab Juni/Juli 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1185	Pomodori	1 Stück	2,30 €
1052	Weizenvollkornbaguette	350 g	3,60 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
<u>Helle Brote</u>				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	<u>Kuchen</u>			
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1231	Rhabarber Quarkplunder NEU!!	1 Stück	2,60 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1309	Bienenstich NEU!!	1 Stück	3,80 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1310	Brownie NEU!! - glutenfrei-	1 Stück	3,40 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1318	Spanischer Mandelkuchen NEU!!	1 Stück	3,80 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1329	Butter Mandelkuchen NEU!!	1 Stück	3,60 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1341	Aprikosenstreuselkuchen NEU!!	1 Stück	3,60 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
<u>Helle Brötchen</u>				1379	Blaubeer Käsekuchen Streusel NEU!!	1 Stück	3,60 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1392	Mohnmuffin mit Kirschen NEU!!	1 Stück	2,95 €
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €	<u>Dauergebäck</u>			
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €				
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert? Alles im Mehrwegglas

Buttermilch, Flasche	0,5 l	1,49 €	Kefir mild im Glas	500 g	1,69 €
Schwedenmilch, Flasche	0,5 l	1,59 €	Skyr natur im Glas	500 g	2,09 €
Sahne, Flasche	0,5 l	3,79 €	Speisequarkzubereitung im Glas	500 g	2,09 €
Crème Fraiche, Glas	250 g	2,39 €	Joghurt Kokos	500 g	2,79 €
Sahne, Glas	250 g	2,19 €	Joghurt natur 3,5 %	500 g	1,99 €
Sauerrahm, Glas	250 g	1,69 €	Joghurt natur 1,5 %	500 g	1,99 €
Schmand, Glas	250 g	2,29 €	Rahmjoghurt 10 %	500 g	2,59 €